

YOGA ARTS

KURSPLAN 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>9.30 - 10.30 h POSTNATAL YOGA Für Mütter + Babys</p> <p>11.00 - 12.30 h PRENATAL YOGA</p>	<p>9.30 - 10.45 h ASHTANGA YOGA Basic + Mysore Style</p>		<p>10.30 - 12.00 h ASHTANGA YOGA Level I</p>		
	<p>15.30 - 16.30 h YOGA FOR KIDS Grundschulalter</p>					<p>1x im Monat Termine siehe Website:</p>
<p>17.45 - 19.00 h RÜCKEN YOGA Alle Level</p>		<p>17.30 - 19.00 h ASHTANGA YOGA Level I</p>	<p>17.00 - 18.30 h HATHA YOGA Alle Level</p>	<p>17.30 - 18.45 h ASHTANGA YOGA Basic</p>	<p>17.00 - 18.30 h HATHA YOGA Alle Level</p>	<p>17.30 - 18.45 h YOGA NIDRA Tiefenentspannung Alle Level</p>
<p>19.15 - 20.45 h ASHTANGA YOGA Level I + Mysore Style</p>	<p>19.30 - 21.00 h YIN YOGA Alle Level</p>	<p>19.15 - 20.45 h ASHTANGA YOGA Level II</p>	<p>18.45 - 20.00 h ASHTANGA YOGA Basic</p>	<p>19.15 - 20.45 h YIN YOGA Alle Level</p>		

ANMELDUNG UND INFOS

YOGA-STUDIO · FRANKENSTRASSE 280 · 45134 ESSEN
T 0201-61 59 719 · M 0157-830 24 187 · INFO@YOGA-ARTS.EU · WWW.YOGA-ARTS.EU

